



## WSAVA全球營養委員會： 寵物食品選擇建議

寵物食品按照規定必須提供確實的營養資訊，但有一點很重要，那就是這些營養資訊也可能成為飼料廠商的行銷手法。亦指這些產品提供的資訊，除了成分表外，還有一些無法可管的稱謂，諸如「整體」或稱「活力」(holistic)食品、「頂級」、「食品等級」...等等跟營養評估沒什麼關係的字彙。因此獸醫團隊在協助飼主得到正確資訊並做決定這件事上扮演重要的角色。食品資訊的關鍵有兩點：

### A. 製造商名稱以及聯絡方式。獸醫團隊或飼主可藉此詢問製造商以下問題：

1. 貴公司有全職的合格營養師嗎？他是否有合適的證照例如動物營養學的博士文憑或美國獸醫營養學會 (ACVN) 或是歐洲獸醫營養學會 (ECVCN) 的專科認證？這位營養師的姓名跟證照種類為何？
2. 是誰制定飼料配方，該人員的證照為何？
3. 貴公司的食品是否有經過AAFCO餵食試驗或者按照AAFCO營養數據表制定飼料配方？若是後者，是飼料配方設計還是成品的分析結果符合AAFCO營養數據表？
4. 貴公司寵物食品的生產地和加工地為何？
5. 貴公司有哪些特殊品管標準以確保食品成分和成品的一致性和品質？
6. 是否可以提供貴公司犬貓食品的各项營養成分的完整數據分析(是否可提供平均值/典型的分析報告，而不僅是保證該成分介於正常數值範圍內，卻缺乏明確數據)？你應該能問任何營養師這些問題(例如蛋白質、磷、鈉...的含量)並且得到明確的數據，理想上應該依照能量基礎換算呈現數值(例如每100kcal熱量的食物中含幾g，或每1000kcal含幾g)而非以每單位「餵食量」或「乾物質」量中的數值呈現，因為這種方式無法描述食物中各種不同的能量密度。
7. 每公克、每罐或每杯食物的熱量為何？
8. 貴公司進行過何種跟產品有關的研究？研究結果是否曾發表在國際期刊？

如果製造商無法或不願提供以上的任何資訊，飼主就應該謹慎選擇該廠牌食品。

### B. 某些國家的寵物食品會標示AAFCO合格聲明。代表以下3項事實：

1. 代表該食品營養成分是均衡且完整的。所有非處方食品都應該是營養均衡且完整。如果聲明表示為「可短期食用或作為營養補充」代表營養不夠均衡完整。如果是獸醫處方食品並且用於特殊狀況就可接受一例如嚴重腎病，但是要避免販售於一般無處方通路。
2. 倘若食品營養成分是均衡且完整的，它適用於何種生命階段？AAFCO提供營養數據表和針對成長期、懷孕期和成年動物的餵食試驗規定，但沒有針對熟齡/老年寵物的資訊。飼料配方符合AAFCO營養數據表的成長期以及成年動物食品，其營養成分都必須達到最低標準含量。
3. 倘若食品營養成分是均衡且完整的，該如何判別呢？包裝上可能會包含以下其中一則營養合格聲明。
  - “[Name] is formulated to meet the nutritional levels established by the AAFCO Dog (or Cat) Food Nutrient Profiles for [life stage(s)].”  
「(產品名稱)係依照AAFCO狗(或貓)針對(生命階段)所提供的營養配方調配而成。」(食品分析)
  - “Animal feeding tests using AAFCO procedures substantiate [Name] provides complete and balanced nutrition for [life stage(s)].”  
「經過AAFCO動物餵食試驗流程證實(產品名稱)提供(生命階段)完整均衡的營養。」(食品的餵食試驗評估)

配方食品都有經過加工，所以原料或成品分析內容可以不經過餵食試驗而達到特定營養成分標準。餵食試驗則是用來測試食物的營養是否充足，但不保證食品在所有環境下都提供適當的營養。因此重點是要確保如文中所述，選擇有商譽、有嚴格品管的專業製造商，寵物食品才有保障！