



# 營養評估檢核表

此部分由寵物主人填寫。請回答以下關於您的寵物之問題：

寵物名：\_\_\_\_\_ 動物別/品種：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

寵物主人姓名：\_\_\_\_\_

填表日期：\_\_\_\_\_

- |                  |                               |                             |                                |
|------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| ① 您的寵物好動嗎?       | <input type="checkbox"/> 非常好動 | <input type="checkbox"/> 好動 | <input type="checkbox"/> 不怎麼好動 |
| ② 您認為您的寵物體重      | <input type="checkbox"/> 過重   | <input type="checkbox"/> 正常 | <input type="checkbox"/> 過輕    |
| ③ 您的寵物大部分時間待在哪裡? | <input type="checkbox"/> 屋內   | <input type="checkbox"/> 屋外 | <input type="checkbox"/> 屋內及屋外 |

請列舉您的寵物目前正在吃的食品，包含廠牌、產品名稱(如果有)、餵食量/頻率，以及**所有**其他食物、零食、潔牙食品、牛皮骨和其他例如用來餵藥的食物。

食品廠牌名稱	形式	*餵食量	次數	起始時間
<b>範例：</b>				
• 普瑞納Cat Chow	乾料	1/2杯	1天2次	2010/1月
• 90%瘦肉的漢堡	罐頭	3盎司(85克)	1週1次	2011/5月
• Milk Bone(中)	乾料	2	1天3次	2012/8月
• Greenies鮭魚潔牙膏	零食	2	1天1次	2013/1月

\*您餵食單位以容器表示者，測量容器種類為何? \_\_\_\_\_

\*以罐頭餵食者，罐頭的容量為何? \_\_\_\_\_

- ④ 您有餵食寵物營養品(ex. 維他命、關節保養品、脂肪酸等)嗎?  否  是

如果有，請列出商品名與用量：\_\_\_\_\_

## 以下由動物醫療人員填寫：

目前體重：\_\_\_\_\_ 理想體重：\_\_\_\_\_

目前體態評分\*：\_\_\_\_/9 或 \_\_\_\_/5 \*參考體態評分表

肌肉狀態評分：  正常  稍微流失  中度流失  嚴重流失

## 評估篩選清單

### 健康無風險因子的寵物無需進一步評估

營養風險因子(選擇性進一步評估)	✓ 如果有請打勾
活力極差或極好	<input type="checkbox"/>
家中有多隻寵物	<input type="checkbox"/>
懷孕期	<input type="checkbox"/>
泌乳期	<input type="checkbox"/>
成長期	<input type="checkbox"/>
年齡>7歲	<input type="checkbox"/>
<b>營養風險因子(必須進一步評估)</b>	
曾有消化道病史(ex. 嘔吐、下痢、噁心、脹氣、便秘)	<input type="checkbox"/>
曾經或目前正存在疾病	<input type="checkbox"/>
目前有在服藥和/或營養品	<input type="checkbox"/>
非典型的飲食(ex. 生肉、自製食物、素食、不常見食物)	<input type="checkbox"/>
零食、點心、人食>總攝取熱量的10%	<input type="checkbox"/>
不適當的居住環境	<input type="checkbox"/>
<b>理學檢查</b>	
體態評分<4或>5(1~9分)	<input type="checkbox"/>
肌肉狀態評分：輕微、中度或嚴重肌肉流失	<input type="checkbox"/>
非預期的體重改變	<input type="checkbox"/>
牙科方面的異常或疾病	<input type="checkbox"/>
皮膚、毛髮狀態不佳	<input type="checkbox"/>
身上有新的異常狀況/疾病	<input type="checkbox"/>

沒有任何項目打勾嗎?那麼營養評估就完成了。  
有打勾的項目請續填下頁



# 進階評估檢核表

## 進食習慣改變

- a. 進食量： 增加  減少
- b. 咀嚼： 正常  異常
- c. 吞嚥： 正常  異常
- d. 噁心： 是  否
- e. 嘔吐： 是  否
- f. 胃食道逆流： 是  否

## 表皮狀態

- a. 拔毛易脫落： 是  否
- b. 皮膚比較薄： 是  否
- c. 皮膚乾燥、皮屑： 是  否

## 血清生化數值異常

- a. 血糖： 低  正常  高
- b. 白蛋白量： 低  正常  高
- c. 總蛋白量： 低  正常  高
- d. 電解質：  
低 \_\_\_\_\_  
高 \_\_\_\_\_
- e. 尿素： 低  正常  高
- f. 肌酸酐： 低  正常  高
- g. 總甲狀腺素： 低  正常  高

## 全血球計數異常

- a. 貧血： 是  否
- b. 淋巴球減少： 是  否

其他 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

糞檢（浮游法/直接塗抹法/培養）的異常： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

尿液分析的異常： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

其他診斷試驗的異常： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 提供以下建議：

是否建議攝取熱量改變？  否  是 若回答是，請計算：

目前攝取熱量\*\* \_\_\_\_\_ 大卡/天 或 千焦耳/天

\*\*參考飲食記錄表數據

建議攝取熱量\*\*\* \_\_\_\_\_ 大卡/天 或 千焦耳/天

\*\*\*參考熱量需求表

是否建議飲食改變？  否  是 若回答是，請描述：

推薦的新食物 \_\_\_\_\_

是否建議改變餵食方案？  否  是 若回答是，請描述：

每次餵食 \_\_\_\_\_ 杯 \_\_\_\_\_ 個罐頭 \_\_\_\_\_ 公克

每日餵食次數 \_\_\_\_\_

零食（若適合）：每日餵食量 \_\_\_\_\_

要確保有充分跟寵物家長討論有關人食、營養品、和幫助餵藥用食物的部分。

是否建議改變飼養環境？(ex：跟家中其他寵物的問題、其他餵食的人或管道、環境豐富化的程度、寵物活動力、環境緊迫因子)

否

是 請描述： \_\_\_\_\_

是否有建議客戶持續關注的部分？

(ex. 體重、體態評分、肌肉狀態評分、進食狀態、食慾、消化道症狀、活力、外觀整體狀況)

否

是 請描述： \_\_\_\_\_

客戶是否有購買建議的食物？  否  是

是否已提供衛教資料或工具？  否  是